



TRAÇONS DEMAIN

**FORUM CITOYEN DE
L'AGGLOMÉRATION DE LONGUEUIL**

Imaginons ensemble notre avenir
solidaire et durable !

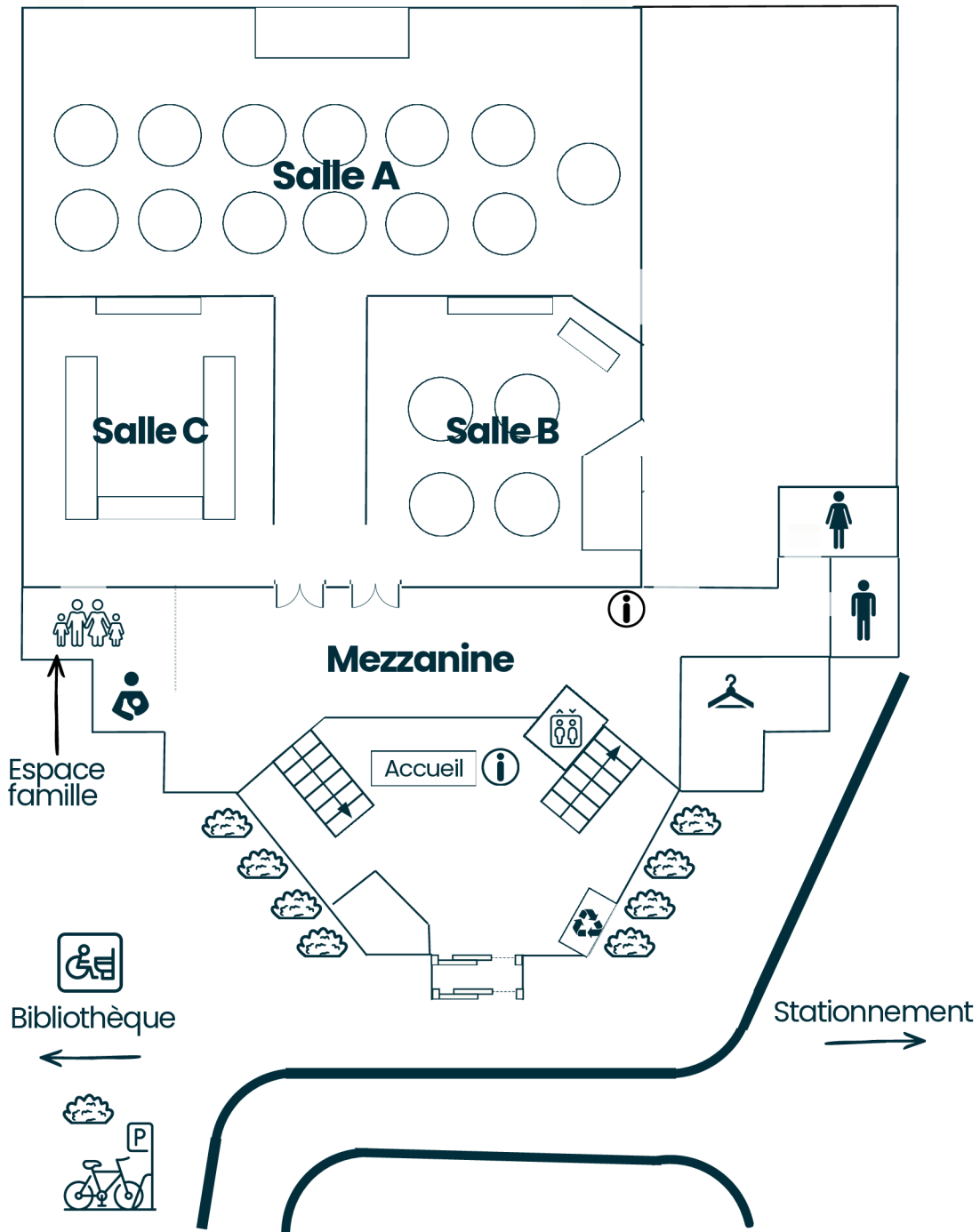
PROGRAMMATION

8 et 9 mai 2026

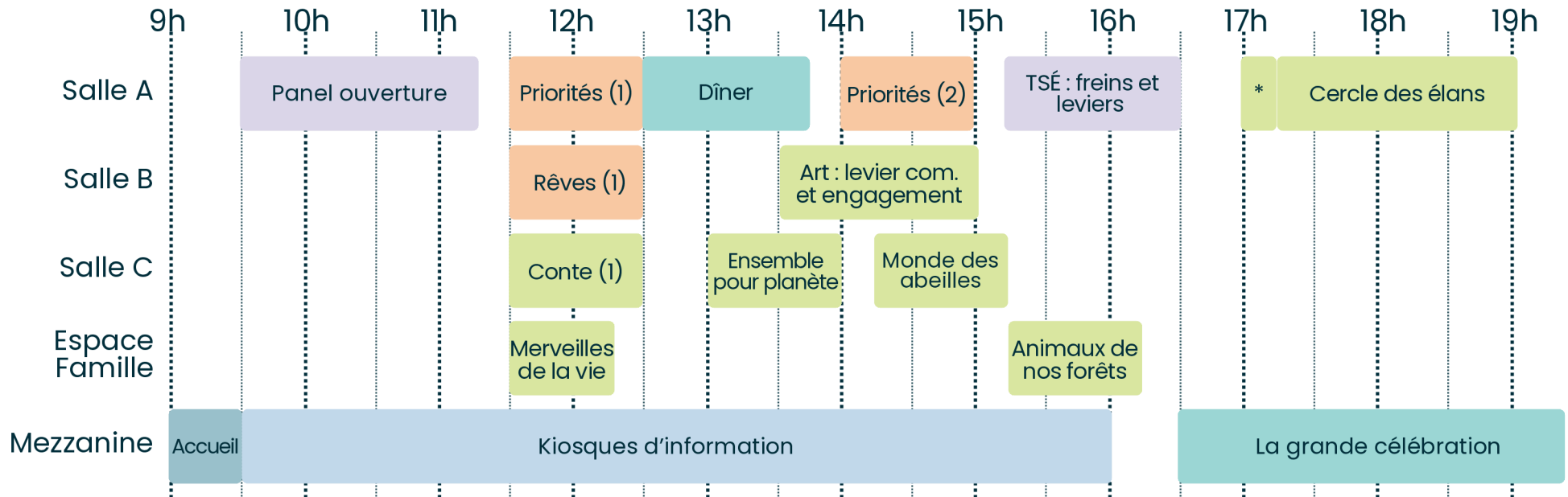
Plan du site

Centre socioculturel Alphonse Lepage (7905 av. de San Francisco, Brossard)

Wifi : ZAP-Centre socio Brossard



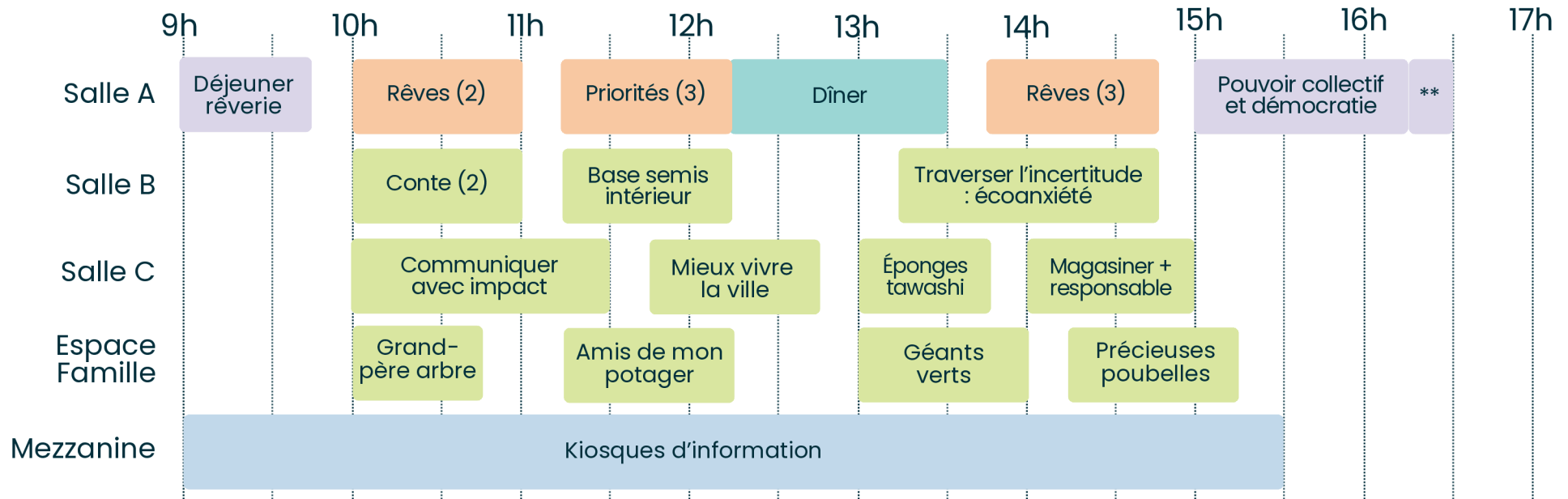
Vendredi 8 mai



Cliquez sur les activités pour plus de détails

*Désancrage

Samedi 9 mai



Cliquez sur les activités pour plus de détails

**clôture du forum



VENDREDI 8 MAI

L'accueil se fera à partir de 9h au rez-de chaussée.

Panel d'ouverture

Chantier pour la Transition

9h30 à 11h15 - Salle A - Panel / conférence - Grand public

Pour lancer le forum Traçons demain, ce panel réunit des voix fortes du territoire pour discuter de l'importance de la collaboration et du rôle crucial que chacun d'entre nous peut jouer dans la transition. Un moment inspirant pour démontrer que le changement est déjà en marche. Que vous soyez simplement curieux ou déjà bien impliqué, venez découvrir ce qui se fait de concret chez nous. La séance se terminera par une période de questions pour vous permettre d'échanger avec les personnes invitées.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Chantier *pour*
la transition

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

Traçons nos priorités (1)

Chantier pour la Transition

11h30 à 12h30 - Salle A - Atelier de co-construction - Grand public

Parmi tous les changements souhaités pour notre agglomération, lesquels devraient passer en premier ? À travers des exemples concrets, nous explorerons les thèmes qui touchent votre quotidien, comme le transport, l'alimentation ou le logement. Venez nous dire ce qui compte le plus pour vous afin d'identifier les actions prioritaires des années à venir. Cet atelier est ouvert à tous, sans aucun prérequis. C'est un espace bienveillant pour apprendre, échanger ou simplement observer. Votre participation est essentielle pour bâtir le futur plan d'action 2035 du Chantier.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Chantier *pour*
la transition

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

Traçons nos rêves (1)

Chantier pour la Transition

11h30 à 12h30 - Salle B - Atelier de co-construction - Grand public

Projetez-vous avec nous en 2035 : quels changements souhaitez-vous pour votre quartier ou votre ville ? Cet atelier est une invitation à rêver ensemble pour définir la vision qui guidera la feuille de route du Chantier pour la transition, un mouvement qui couvre l'agglomération de Longueuil. Venez partager vos aspirations et dessiner les contours d'un futur qui vous ressemble. Cet atelier est ouvert à tous, sans aucun prérequis. C'est un espace bienveillant pour apprendre, échanger ou simplement observer. Votre participation est essentielle pour nourrir la vision à long terme du Chantier et de vos milieux de vie.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Chantier pour
la transition

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

L'heure du conte : création d'un conte écologique (1)

Contes vivants

11h30 à 12h30 - Salle C - Atelier participatif - Grand public et enfants

Animé par Camille Lantagne. Venez vivre une heure du conte pas comme les autres ! Dans cet atelier, vous ne ferez pas qu'écouter une histoire, vous serez invité à la créer. C'est une occasion unique de lever les barrières de l'imaginaire et de voir vos visions prendre vie. Le conte ainsi créé deviendra notre conte collectif, une œuvre qui continuera de voyager après le forum. Un moment qui promet d'être touchant et vraiment amusant, peu importe votre âge (à partir de 6 ans) !

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



Les merveilles de la vie

Fous de nature

11h30 à 12h45 - Espace famille - Atelier participatif - Enfants

Grâce à un conte sur la nature, les enfants découvriront les formes et les beautés de la vie qui s'épanouit en forêt. Au cours de cette exploration, ils apprendront à distinguer le vivant du non-vivant, puis feront connaissance avec des végétaux, des animaux à écailles, à plumes, à poils et même ceux à six pattes. Buts de l'atelier : Amener les jeunes à prendre conscience de la biodiversité qui les entoure; Permettre aux enfants d'associer êtres vivants et écosystème; Susciter la curiosité et l'émerveillement pour la nature. Cet atelier convient aux enfants de 4 à 7 ans.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

FOUS DE
NATURE

Ensemble pour la planète

Mères au front - Rive Sud

13h à 14h - Salle C - Atelier participatif - Grand public

En offrant un espace sécuritaire d'échanges et de partage d'expériences, cet atelier vise à faire connaître les Mères au front tout en sensibilisant les participant.e.s à l'importance des gestes individuels, mais aussi collectifs, à poser pour s'assurer d'un environnement sain pour nous et pour les générations à venir.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



L'art : levier de communication et d'engagement

Rose sur vert

13h30 à 15h - Salle B - Atelier participatif - Grand public

Comment l'art peut-il influencer notre engagement et stimuler la mobilisation? Quelles émotions parvient-il à toucher au plus profond de nous? Cet atelier explore le pouvoir de l'art comme outil de communication pour éveiller les consciences, susciter l'émotion et inspirer l'action. À travers des exemples concrets et des exercices interactifs, vous découvrirez comment vous inspirer de l'art pour mobiliser et créer un impact durable.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



Traçons nos priorités (2)

Chantier pour la Transition

14h à 15h - Salle A - Atelier de co-construction - Grand public

Parmi tous les changements souhaités pour notre agglomération, lesquels devraient passer en premier? À travers des exemples concrets, nous explorerons les thèmes qui touchent votre quotidien, comme le transport, l'alimentation ou le logement. Venez nous dire ce qui compte le plus pour vous afin d'identifier les actions prioritaires des années à venir. Cet atelier est ouvert à tous, sans aucun prérequis. C'est un espace bienveillant pour apprendre, échanger ou simplement observer. Votre participation est essentielle pour bâtir la feuille de route 2035 du Chantier pour la Transition.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Chantier *pour*
la transition
PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

Le monde complètement bizz des abeilles

Société d'agriculture urbaine de Longueuil (SAUL)



14h15 à 15h15 - Salle C - Atelier participatif - Grand public

Plongez dans le monde fascinant des abeilles à miel et découvrez leur rôle essentiel au sein de nos écosystèmes. Cet atelier immersif permet de s'émerveiller tout en développant une réelle conscience environnementale. À la suite de cette activité, vous serez en mesure de comprendre l'importance de la pollinisation pour la biodiversité et de décoder l'organisation sociale de la ruche. Vous explorerez également les outils de l'apiculteur et les enjeux liés à la perte de biodiversité. Enfin, vous repartirez avec des gestes simples et concrets à adopter pour protéger les pollinisateurs au quotidien.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Transition socioécologique : freins et leviers d'action pour les organisations



CUFE de l'Université de Sherbrooke et David King-Ruel

15h15 à 16h30 - Salle A - Atelier participatif - Grand public

Comment engager réellement et profondément votre organisation dans la transition socioécologique? Cette conférence interactive propose d'explorer les défis et opportunités auxquels font face les organisations dans leurs efforts de transformation. À travers des exemples concrets, des modèles inspirants et des pistes d'action, nous explorerons comment faciliter une transformation organique des organisations pour réaliser la transition socioécologique.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Les animaux de nos forêts



Fous de nature

15h15 à 16h30 - Salle A - Atelier participatif - Grand public

Durant cet atelier, les élèves exploreront le mystérieux milieu de la forêt et toutes ses richesses vivantes. Ils découvriront de nombreux animaux qui peuplent les boisés de chez nous. Que ce soit le lynx, la paruline ou le crapaud, ils ont tous de belles surprises à révéler. En relevant divers défis multisensoriels, les élèves aideront un coureur des bois à traverser un sentier parsemé d'embûches pour parvenir à trouver et à déverrouiller un intrigant trésor. Cet atelier convient aux enfants de 3 ans et plus.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

La grande célébration de la transition

Chantier pour la Transition

16h30 à 20h - Mezzanine - Moment festif - Grand public et enfants

Après la réflexion, place à la fête ! Venez célébrer et poursuivre les discussions dans une ambiance décontractée. Boire et manger sont au programme, et c'est notre tournée ! La soirée débute à 16h30 et se termine à 20h. Les enfants sont les bienvenues, l'espace famille demeurera accessible.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Chantier *pour*
la transition

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

Moment de désancrage - s'offrir le droit de rêver encore

Chantier collectif pour des solidarités élargies

17h15 à 17h30 - Salle A - Atelier participatif - Grand public

Facilité par Sofia Oukass. Après un temps de décompression, ce moment de transition invite à déposer le plein de la journée pour laisser monter quelque chose de plus intuitif. Par une courte rêverie guidée, les participant(e)s sont invité(e)s à s'ouvrir à ce qui les habite et les traverse suite à cette journée, à ce qu'ils et elles espèrent et imaginent pour leur ville. Un moment de présence et un passage organique vers le micro-ouvert qui suivra.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



Micro-ouvert : Cercle des élans

Chantier collectif pour des solidarités élargies

17h30 à 19h - Salle A - Atelier de co-construction - Grand public

Nous ouvrirons le micro pour faire émerger et écouter les élans et les engagements de celles et ceux qui œuvrent sur le territoire : citoyens d'ici et d'ailleurs, artistes, organismes, entreprises, militant(e)s. Toutes les voix auront leur place. Un moment de soin et de possible, pour raviver ce qui palpite en nous, nous écouter, nous reconnaître dans nos engagements pluriels et puiser du courage dans la présence des autres. Un espace pour laisser germer ensemble les graines d'un Longueuil vivant, inclusif et solidaire. L'intention : entendre ce qui se passe à Longueuil, se reconnaître dans les élans des autres et sentir tout ce qui est en train de se co-construire.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



SAMEDI 9 MAI

Déjeuner-pyjama et rêverie

Chantier collectif pour des solidarités élargies

9h à 9h45 - Salle A - Atelier participatif - Grand public



Enfilez vos pyjamas et rejoignez-nous autour d'un bon déjeuner ! Nous vous attendons à partir de 9h. Avant de passer à l'action, on s'offre un moment suspendu en famille, entre amis ou entre voisins, pour nourrir nos ventres et nos esprits. Le déjeuner sera suivi d'un moment pour se déposer et bien lancer la journée, avec le Chantier collectif pour des solidarités élargies.

Facilité par Sofia Oukass, Ouvrir un espace de possibles, est une invitation guidée à entrer dans l'imaginaire et le rêve, accessible à tous les âges, enfants compris. Chacun(e) sera doucement invité(e) à se demander : à quoi je rêve pour mon quartier, pour ma ville et notre vie ? Un moment doux, collectif et inclusif pour aborder la journée avec les yeux grands ouverts et le cœur disponible.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Traçons nos rêves (2)

Chantier pour la Transition

10h à 11h - Salle A - Atelier de co-construction - Grand public

Chantier pour
la transition

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

Projetez-vous avec nous en 2035 : quels changements souhaitez-vous pour votre quartier ou votre ville ? Cet atelier est une invitation à rêver ensemble pour définir la vision qui guidera la feuille de route du Chantier pour la transition, un mouvement qui couvre l'agglomération de Longueuil. Venez partager vos aspirations et dessiner les contours d'un futur qui vous ressemble. Cet atelier est ouvert à tous, sans aucun prérequis. C'est un espace bienveillant pour apprendre, échanger ou simplement observer. Votre participation est essentielle pour nourrir la vision à long terme du Chantier et de vos milieux de vie.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

L'heure du conte : création d'un conte écologique (2)



Contes vivants

10h à 11h - Salle B - Atelier participatif - Grand public et enfants

Animé par Camille Lantagne. Venez vivre une heure du conte pas comme les autres ! Dans cet atelier, vous ne ferez pas qu'écouter une histoire, vous serez invité à la créer. C'est une occasion unique de lever les barrières de l'imaginaire et de voir vos visions prendre vie. Le conte ainsi créé deviendra notre conte collectif, une œuvre qui continuera de voyager après le forum. Un moment qui promet d'être touchant et vraiment amusant, peu importe votre âge (à partir de 6 ans) !

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Communiquer à l'oral avec impact

Rose sur vert

10h à 11h30 - Salle C - Atelier participatif - Grand public



Cet atelier vous aidera à structurer et transmettre un message clair et convaincant, que ce soit auprès de décideurs ou de votre entourage. Vous découvrirez comment présenter vos arguments de façon compréhensible, illustrer vos idées par des exemples concrets et adapter vos mots selon vos interlocuteurs. À travers exercices pratiques, vous gagnerez en aisance pour prendre la parole avec légitimité. Vous repartirez capable de transformer vos messages individuels en influence collective et d'engager le dialogue autour de la transition.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

L'histoire de Grand-père Arbre



Fous de nature

10h à 10h45 - Espace famille - Atelier participatif - Enfants

Dans le cadre d'une animation contée par un vieil arbre de la forêt, les enfants s'imagineront en présence de Grand-père Arbre et de Petite-Pousse. Par des activités ludiques et imagées, ils exploreront les arbres de leur milieu et observeront les bourgeons, les fleurs et les fruits qui habillent ces géants verts. Ils découvriront ensuite tous les petits êtres vivants qu'abritent les arbres et leur rôle de gardiens de la nature et de nos vies. Cet atelier convient aux enfants de 4 à 7 ans.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Traçons nos priorités (3)

Chantier pour la Transition

Chantier pour
la transition
PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

11h15 à 12h15 - Salle A - Atelier de co-construction - Grand public

Parmi tous les changements souhaités pour notre agglomération, lesquels devraient passer en premier ? À travers des exemples concrets, nous explorerons les thèmes qui touchent votre quotidien, comme le transport, l'alimentation ou le logement. Venez nous dire ce qui compte le plus pour vous afin d'identifier les actions prioritaires des années à venir. Cet atelier est ouvert à tous, sans aucun prérequis. C'est un espace bienveillant pour apprendre, échanger ou simplement observer. Votre participation est essentielle pour bâtir la feuille de route 2035 du Chantier pour la Transition.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Les bases du semis d'intérieur

Jardins à Partager de Saint-Hubert



11h15 à 12h15 - Salle B - Atelier participatif - Grand public et enfants

Plongez dans l'univers du semis d'intérieur et découvrez comment cultiver vos propres plants, même en milieu urbain ! Dans une approche de transition socio-écologique et d'éducation populaire, cet atelier interactif vous permettra d'explorer les bases du semis d'intérieur pour une agriculture urbaine accessible à tous. Vous apprendrez à : Préparer un terreau adapté; Semer efficacement; Entretenir vos jeunes plants jusqu'à leur transplantation Un atelier pratique et participatif, conçu pour encourager l'action citoyenne face aux défis environnementaux.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Les amis de mon potager

fous de nature

FOUS DE
NATURE

11h15 à 12h15 - Espace famille - Atelier participatif - Enfants

Lors d'une animation théâtrale comprenant des activités motrices, les élèves partent à l'aventure pour découvrir l'univers des plantes et des animaux du potager. Ils découvriront d'où proviennent les fruits et les légumes qu'ils mangent, ce qui permet aux plantes de pousser et qui sont les habitants qui se cachent sous leurs pieds. Cet atelier convient aux enfants de 3 à 6 ans.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Quand nos habitudes aident toute la famille à mieux vivre la ville



Ville de Longueuil et CISSS Montérégie Centre

11h45 à 12h45 - Salle C - Atelier participatif - Tout public

Comment favorise-t-on des déplacements plus actifs et plus durables dans nos quartiers? Cet atelier participatif invite les citoyennes et citoyens à réfléchir ensemble à leurs habitudes de déplacement et aux solutions concrètes qui peuvent être mises en place collectivement. L'atelier met aussi en lumière des initiatives de la Ville de Longueuil et de ses partenaires, tout en souhaitant faire émerger des pistes d'action pour soutenir les changements de comportements.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Fabrication d'éponges tawashis

Mouvement Zéro Déchet Longueuil



13h à 13h45 - Salle C - Atelier participatif - Grand public et enfants

Durant cet atelier, vous apprendrez les étapes de la fabrication d'une éponge tawashi maison en utilisant des chaussettes trouées ou encore des chandails à manche longue usés. Inspiré des 5R (refuser, réduire, revaloriser, réutiliser, recycler et retour à la terre), il s'agit d'une méthode permettant la revalorisation d'un tissu qui aurait en temps normal été destiné à la poubelle. Lors de l'activité, les participants apprendront non seulement à développer cette compétence, mais aussi à comprendre les enjeux derrière les défis sur le textile au Canada et les bonnes solutions à adopter en tant que citoyen. Cet atelier convient aux personnes de 7 ans et plus.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Les incroyables géants verts

Fous de nature



13h à 14h - Espace famille - Atelier participatif - Enfants

Lors de cet atelier, grâce à un jeu de société, les élèves apprendront le rôle des arbres en ville, sur les terrains aménagés et dans les milieux naturels. Ils partiront à la découverte des impressionnants géants verts! Cathédrales vivantes, les arbres transforment l'eau et la lumière en merveilles. Ils rendent la terre féconde, purifient l'air, préviennent l'érosion, tempèrent le climat et abritent la vie. Cet atelier convient aux personnes de 8 ans et plus.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Traverser l'incertitude ensemble : Atelier sur l'écoanxiété, le sens et l'espoir

Éco-motion

13h15 à 14h45 - Salle B - Atelier participatif - Grand public

Face aux crises écologiques et sociales, les émotions s'accumulent et le sens s'effiloche. Cet atelier participatif de 90 minutes offre un espace sécurisant pour nommer ce qui pèse, mieux comprendre ses réactions intérieures et retrouver un pouvoir d'agir aligné avec ses forces et ses capacités. À travers des échanges en dyades, des apports théoriques ancrés dans le vécu et des pratiques concrètes, les participant·es repartent avec des outils de régulation émotionnelle, une compréhension plus claire de leurs limites et besoins, ainsi qu'une base d'engagement soutenable.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



Traçons nos rêves (3)

Chantier pour la Transition

13h45 à 14h45 - Salle A - Atelier de co-construction - Grand public

Projetez-vous avec nous en 2035 : quels changements souhaitez-vous pour votre quartier ou votre ville ? Cet atelier est une invitation à rêver ensemble pour définir la vision qui guidera la feuille de route du Chantier pour la transition, un mouvement qui couvre l'agglomération de Longueuil. Venez partager vos aspirations et dessiner les contours d'un futur qui vous ressemble. Cet atelier est ouvert à tous, sans aucun prérequis. C'est un espace bienveillant pour apprendre, échanger ou simplement observer. Votre participation est essentielle pour nourrir la vision à long terme du Chantier et de vos milieux de vie.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

Chantier *pour*
la transition

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE

Comment magasiner plus responsable ?

Place à l'Emploi

14h à 15h - Salle C - Atelier participatif - Grand public

Découvrez la hiérarchie d'achat et les différentes options qui s'offrent à nous pour acquérir les produits dont nous avons besoin de manière plus respectueuse de l'environnement.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)



Mes précieuses poubelles

Fous de nature

14h15 à 15h15 - Espace famille - Atelier participatif - Enfants

Ludique et dynamique, l'atelier Mes précieuses poubelles! sensibilise les jeunes à l'importance de gérer les déchets de manière responsable. Par une courte présentation, par des jeux moteurs et des défis, par des activités interactives amusantes, les enfants apprendront les bases de la collecte sélective, comprendront le sens de l'acronyme 3RV (réduire, réutiliser, recycler et valoriser). Ils apprendront comment et pourquoi passer à l'action afin de contribuer à la préservation de la nature et de l'environnement et s'initieront aux bonnes pratiques à adopter dans leur quotidien. Cet atelier est offert aux personnes de 7 ans et plus.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

**FOUS DE
NATURE**

Pouvoir collectif et démocratie locale

Multitudes

15h à 16h15 - Salle A - Panel / conférence - Grand public

Cette activité prendra la forme d'un panel suivi d'une séance de questions et discussion avec le public. Trois panélistes viendront s'exprimer sur différents angles autour des questions de pouvoir collectif et de démocratie locale. Une discussion avec le public s'en suivra. L'objectif est d'élargir et relier nos perspectives et peut-être déclencher des envies de passage à l'action !

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

MULTITUDES

Clôture du forum Traçons demain

Chantier pour la Transition

16h15 à 16h30 - Salle A - Panel / conférence - Grand public

Mot de clôture des deux journées du forum Traçons demain.

**Chantier pour
la transition**

PARTICIPATIVE • SOCIALE
ÉCOLOGIQUE